

Nombre de la Red (o asociación, agrupación vecinal...)	Sede	Telefono(s) contacto público	Correo(s) contacto público	RRSS (web, instagram, facebook, twitter)	Número de gente apuntada	Número de casos atendidos
Red de Cuidados del Barrio del Pilar-Fuencarral	CSO La Piluka. Plza Corcubión 16.	610080453	lapiluka8m@gmail.com	No, a través de redes afines	111	105
Colectivo Karraka	Centro Cultural Las Californias	686366914 (Nico)	colectivokarraka@gmail.com	@C_Karraka en Twitter, @colectivokarraka en Instagram	45	>10
Grupo de apoyo Arganzuela	sin sede	667267923 / 664654088	sin correo propio	redes sociales de espacios afines ej: colectivo juvenil agz27	120 aprox	100 (las tareas son más porque la mayoría solicita cuidados más de 1 vez)
Red ayuda mutua Leganés	Leganés	640815134	Ayudamutualeganes@gmail.com	No	Alrededor de 70	30
Banco de Ayuda La Elipa (coordinado por la A.V LA NUEVA ELIPA)	sin sede	722233425	nuevaelipa@gmail.com	Facebook: Asociacion Vecinal La Nueva Elipa; Instagram: asociacion_la_nueva_elipa	73 voluntarios/as	A la semana al rededor de 10 casos. Constantes 6 (de manera semanal se les hace el seguimiento)
Apoyo Vecinal San Blas Canillejas	Espacio Vecinal Montamarta	650624127 / 651734956	espaciovecinalsb@gmail.com	@montamartaev (Instagram), @evmontamarta (Twitter) Espacio Vecinal Montamarta (Facebook)	55	40
Somos Tribu VK	No tenemos	684432699 - 648099116	somostribuvk@gmail.com	www.somostribuvk.com Redes sociales @somostribuvk (IG, twitter y facebook)	1748 aprox	243 unidades familiares
Quintana (dependiente de la AVV Quintana)	Elfo 132	No hay	Quintana.av@gmail.com	@av_quintana en fb y tw	96	30
Asociación la vecinal del barrio Bilbao y Pueblo Nuevo	Calle elfo, 132 28027 Madrid	674997645	vecinalbilbao@gmail.com	https://www.facebook.com/Asociacion-Vecinal-Barrio-Bilbao-y-Pueblo-Nuevo-201477094138190/	25	3
Red Solidaria de Vicálvaro	No hay sede física.	673652674 - 608658488	cuidadosvicalvaro@gmail.com	No tenemos.	95 voluntarixs en el grupo (aunque va variando cada día).	51 en la red (más de 80 familias en la despensa solidaria).
Somos Tribu Hortaleza	Manoteras 28033	676880546	Somostruhortaleza@gmail.com	Tenemos Instagram, "somos tribu haz" Facebook y twittee	Como voluntariado más de 20	Aprox 100
Apoyo vecinal Carabanchel Alto	Calle Gómez de Arteche 15	915089562	carabanchelalto@aavvmadrid.org	Web	35	25
Red de Solidaridad Valdezarza			redsolidariavz@gmail.com		200	116
Red de Apoyo Mutuo de Asociación Vecinal de Barajas	Calle Gran Poder 6 bajo b	619067249	asociacionvecinaldebarajas@gmail.com	Asociación vecinal de Barajas en Instagram, Facebook y Twitter	40	23
Asociación Vecinal Manzanares - Casa de Campo	No tenemos local físico	638287856 (móvil personal)	av.manzanares@gmail.com	WEB: www.avmanzanares.org , Twitter: @avmanzanares, Facebook: www.facebook.com/avmanzanarescasadecampo ,	62 (al banco de ayudas de tipo hacer la compra)	30 aprox

				Telegram: @AAVVManzanares		
Asociación Vecinal La Flor (Bº del Pilar)	Centro Comunitario Guatemala (Bº del Pilar)	621025943: 654129663 (solo tardes)	avlaflor@avlaflor.org	avlaflor.org / www.facebook.com/LaflorAv/ @LaFlorAV	10	30
Red de apoyo y cuidados de zofio (dentro de las redes de apoyo de usera	AAVVZOFIO	607683115	amargaundulce@gmail.com	No tenemos en zofio	32 , voluntarios	12 x ahora y los que se están tramitando a través de servicios sociales
Red de cuidados d Chamberí	Chamberí	675 41 64 77, 656 63 43 43	cuidadoschamberi@gmail.com	no se han generado	167 personas aproximadamente, aunque no sé si se corresponde con el total de personas dentro de los grupos. Es posible que sean mas, porque tal vez no todas se apuntaron en el excel	Entorno a los 220 casos atendidos, aunque no contabilizamos los casos desde el primer momento, por lo que seguramente serán más
Red de Solidaridad, Apoyo Mutuo y Cuidados del Barrio de Prosperidad	Escuela Popular de Prosperidad	91 562 70 19	prospe@nodo50.org		159	96
Red de Cuidados Lucero	No tiene sede física	657656923	no tiene	no tiene	59	21
Grupo de Apoyo mutuo de Tetuan	tetuan	679211506/ 608571070/ 635073195	GrupoAMTetuan@gmail.com	instagram: @gamtetuan	110	90 personas distintas
RSP latina Carabanchel	EL Santa Avda Portugal 79 post	609523621	rsplatinacarabancel@gmail.com	RSP LatinaCarabanchel	120 personas	Este mes más de 800 pers
Red solidaria de cuidados de Villa de Vallekas	No tenemos. Usamos el local del colectivo kontracorriente y el del Centro social La trinchera para los repartos de lotes de alimentos en las despensas solidarias de alimentos	659246137 David	vallekanasfeministaskm9@gmail.com	Facebook: @red solidaria villa vk y @vallekanasfeministaskm9. Twitter: @redcuidadosvil1 y @vallekanask	530 distribuidos en unos 21 grupos de trabajo y comisiones	1200
Red de apoyo mutuo Bellas Vistas	C/ Pedro Barreda 5	630519510	redapoyobellasvistas@gmail.com	@redbellasvistas	149 a 18/04/2020	80 recados, 140 menus diarios derivados de la junta, 34 despensa solidaria (en

						comienzo), 1 asesoría jurídica, derivaciones (por actualizar) datos a 18/04/2020
Cuidados Madrid Centro	Virtual	Sara 656634196, Anxela 610 04 73 30, Laura 652 15 86 41 y Fernando 622 08 06 23	cuidadosmadcentro@gmail.com	https://cuidadosmadcentro.blogspot.com/ , https://www.instagram.com/cuidadosmadcentro/ , https://chat.whatsapp.com/GuARi6FV6vhH1te9oNFFvp	Voluntarixs >400 Solicitantes >400	Difícil saber, no llevamos muy bien la cuenta ya que hay muchas células. Diría que superan las 800
Apoyo Vecinal de Argüelles	Argüelles	634579155, 653575657	apoyovecinalarguelles@gmail.com			
Red de Apoyo Mutuo La Conce Quintana	Sin Sede (Whatsapp). Aunque contamos con apoyo de la Asociación El Sol de La Conce	615 65 22 09	bancotiempolaconce@gmail.com	Instagram @apoyolaconcequintana y Facebook Banco del Tiempo La Conce (la red se creó por integrantes del Banco de Tiempo La Conce, de la Asociación)	91	47
Grupo de Cuidados del Barrio de Campamento	AV Campamento C/Galicia 3. 28024 Madrid	642 682 796	avecinoscampamento@gmail.com	https://chat.whatsapp.com/HM74cvJ1BAmAnJCUQLQQKw	20 voluntarios + 42 participantes en grupo de whatsapp	
Almendrales/Pradolongo	Vecin@s	697265057	No tenemos	De cada un@	65	450
Red Comunitaria Puerta del Ángel - Asociación Vecinal Puerta del Ángel (AVPA!)		697 90 88 14	av.puerta.del.angel@gmail.com	TW: @AVPdA - FB	132	40
Cuidados Madrid Centro	Virtual y en diferentes localizaciones del distrito centro	656634196 610047330	cuidadosmadcentro@gmail.com	https://cuidadosmadcentro.blogspot.com/ IGy @ cuidadosmadcentro FB@cuidadosmadridcentro	Difícil calcular, mas de 600 voluntarios (aunque no todxs en activo)	2000 o mas familias
Chueca - Conde Duque- Malasaña Acompañía	Temporalmente sede en ecologistas en acción (calle Marqués de Leganés)	+34 622 08 06 23 Fer.	mibarrio.acompana@haciendobarrio.es		80	30+250 (comida caliente)

Nombre de la Red (o asociación, agrupación vecinal...)	Tipo de "ayudas"	Banco de alimentos o compras con fondos propios	Relación con asuntos sociales del Ayuntamiento (derivaciones)
Red de Cuidados del Barrio del Pilar-Fuencarral	Realización compras mayores y enferm@s, acompañamiento telefónico, apoyo escolar, preparación de comidas	Si	Si, y derivaciones a través de otros servicios sociales, sobre todo de escuelas e institutos.
Colectivo Karraka	Ayuda para hacer y transportar compras de comida y medicinas, apoyo telefónico, contacto con servicios sociales y otras organizaciones que presten ayudas económicas, clases online según disponibilidad	No	En contacto con los servicios sociales de la zona para que nos deriven casos leves y derivarles casos serios
Grupo de apoyo Arganzuela	Compra de alimentos, medicinas y material sanitario, apoyo telefónico y clases online	No	
Red ayuda mutua Leganés	Compras de alimentos y medicamento, sacar la basura, apoyo emocional y todo lo que podamos gestionar desde el confinamiento.	No	Si
Banco de Ayuda La Elipa (coordinado por la A.V LA NUEVA ELIPA)	Recogida de compras, medicamentos a las farmacias y al centro de salud del barrio. Ayudas de alimentos en menor cantidad, las compras se realizan por los propios voluntarios del grupo, los que pueden ayudar. Hemos elaborado una lista de alimentos básicos. También gestionamos dudas con los alquileres y temas de empleo.	Si	Nosotros/as enviamos a la gente a servicios sociales para que puedan pedir ayudas, también comunicación directa con los asesores del distrito. Aun así las ayudas no están llegando y hay una lista de espera que se amplia a más de 20 días para tener el primer contacto. Las demás ayudas no llegan.
Apoyo Vecinal San Blas Canillejas	Ayuda a comprar (alimentación, limpieza, farmacia, etc) a personas confinadas y derivación a banco de alimentos.	Si	Trabajamos en los dos sentidos, derivamos casos a los servicios sociales de la Junta de distrito y centros de salud. Y recibimos casos de las dos entidades.
Somos Tribu VK	En colaboración con las entidades del barrio, centros sociales, AAVV... Se han montado dos bancos de alimentos y uno en camino, se han creado tres maneras de aportar económicoamente. Las ayudas van desde pasear perros, ayudar con recados, ayudar con la compra, farmacia... Y con las necesidades más vulnerables se hace una primera compra mientras llega la ayuda de SS, Cruz Roja, Fundación Altius...	Si	Nos coordinamos con SS, enviamos listados para los menús de la Escuela de Hostelería, y en la red contamos con el Servicio de Dinamización Vecinal y el movimiento vecinal de la FRAVM que nos han aportado toda su estructura y redes de contacto.
Quintana (dependiente de la AVV Quintana)	Compras en farmacia y alimentación, paseos a perros y otros	No	En ambas direcciones
Asociación la vecinal del barrio Bilbao y Pueblo Nuevo	Compras a personas mayores, ayuda social, psicológica	Si	Si
Red Solidaria de Vicálvaro	Compra de cualquier tipo, cuidado de menores, paseo de perros, derivación a la despensa solidaria de alimentos y cualquier otra cosa que sea posible dados los medios.	Si	Contacto continuo con la TS del hospital y puntual derivación desde otros puntos de Madrid para vecinxs del barrio.
Somos Tribu Hortaleza	Recados, gestiones, cuidados y recursos educativos	No	Estamos en contacto y tanto asuntos sociales como nosotras derivamos

Apoyo vecinal Carabanchel Alto	Compras, Asesoría laboral, apoyo social, Banco alimentos	Si	Derivaciones mutuas
Red de Solidaridad Valdezarza	Si		
Red de Apoyo Mutuo de Asociación Vecinal de Barajas	Llevar compra y medicamentos, acompañar al médico, sacar perros, llamadas de compañía...	No	Nos derivamos en ambas direcciones
Asociación Vecinal Manzanares - Casa de Campo	Hacer la compra, bajar la basura... Esta semana vamos a lanzar un Banco de alimentos y productos de primera necesidad para varias familias que hemos identificado con necesidades más urgentes.	Si	Si, tenemos contacto y les hemos derivado algunos casos pero no han ayudado casi nada. También nos han llegado personas que nos han sido derivadas por Servicios Sociales.
Asociación Vecinal La Flor (Bº del Pilar)	Compras alimentos, farmacia. Acompañamiento telefónico. Info sobre redes otros distritos. Mediación servicios sociales.	Si	- Servicio de teleasistencia para compra alimentos/farmacia. - Serv. sociales para compras alimentos. - Centros de salud para compras alimentos/farmacia
Red de apoyo y cuidados de zofio (dentro de las redes de apoyo de usera)	Todo las que podemos cubrir	No	Estamos en contacto continuamente
Red de cuidados d Chamberí	Compras en supermercados, tiendas de barrio y farmacia, son la mayor parte. También está habiendo compras solidarias (a partir de "propinas" que deja la gente a la que se hace la compra y donaciones) y paseos de perretes	Si	Nos están llegando casos de los servicios sociales, en particular una mujer a la que desde SS le llevan comida preparada, pero le falta más cosas y se le hacen compras solidarias. También hemos recibido casos de CEAR.
Red de Solidaridad, Apoyo Mutuo y Cuidados del Barrio de Prosperidad	En su gran mayoría compras para personas mayores y/o enfermas. Atención creciente a familias vulnerables, con o sin personas enfermas a cargo.	Si	Sí. Nos envían familias en "transición" hacia otros recursos. Desde servicios sociales, pero también desde el servicio sociocomunitario de los colegios.
Red de Cuidados Lucero	Llevar compra, medicamentos de farmacia, comida preparada, comida del comedor social, bajar la basura...	No	Derivaciones a servicios sociales, Cruz Roja, comedor social Santiago Masarnau y RSP
Grupo de Apoyo mutuo de Tetuan	compras, sacar a perros, apoyo escolar, cuidado de peques....		Ninguna
RSP latina Carabanchel			Directa
Red solidaria de cuidados de Villa de Vallekas	Compras alimentos y farmacia a casas particulares. Paseo perros. Traslado medicamentos hospital a enfermos confinados en casa. Reparto lotes alimentos a familias sin recursos o con pocos recursos, a personas sin hogar, al centro de refugiadxs. Reparto de libros a centro de refugiadxs. Fabricación y reparto de mascarillas a	Si	Nos derivan muchas veces a vecinas a nosotras sobre todo a despensa solidaria de alimentos. Tambien nos derivan las parroquias, asociaciones, equipos directivos de los coles, Derivamos nosotras también a ellos en algunos casos.

	hospitales, vecinas, centros de salud, residencias.. Apoyo emocional a vecinas. Fabricación de gel desinfectante. Resolución de temas legales. Consultas de vivienda- desahucios. Difusión ofertas de empleo. Grupo de crianza oferta y demanda de cosas para bebé. Derivaciones a otras redes de otros barrios, a servicios sociales del ayuntamiento		
Red de apoyo mutuo Bellas Vistas	Recados puntuales, reparto en coordinación con servicios sociales, despensa solidaria, derivaciones a otros servicios (banco alimentos, cuestiones territoriales), asesoría jurídica con CS Petra Cuevas, "paraguas" jurídico AV Cuatro Caminos	Si	Todo el servicio de reparto, nos derivan la parte logística, recogemos menús en restaurantes y los llevamos a domicilios
Cuidados Madrid Centro	Ayudas con compras de alimentación y farmacia, recogida/reparto de alimentos, asesoría legal, vecinxs al teléfono, etc	Si	Hay derivaciones pero nuestro primer paso es derivar a Servicios Sociales. Procuramos buscar recursos para todas las peticiones.
Apoyo Vecinal de Argüelles		No	
Red de Apoyo Mutuo La Conce Quintana	Acompañamiento, recados (compras, farmacia, centro de salud..) y apoyo con alimentos, alguna donación de electronica. Apoyo en la búsqueda de otros recursos, contacto con ONGs y otras organizaciones...	Si	Mantenemos contacto directo con adjunta de SS del distrito, que empleamos para tratar de acelerar los casos en los que pueden ayudar. Responden rápido a nuestros e-mails y llamadas, pero dan escasa o nula respuesta a las familias. Nos derivan casos desde los propios SS, SAMUR social, 112 y otras grandes organizaciones (ONCE...). Tenemos contacto directo con las trabajadoras de los centros de salud del barrio, con las que nos coordinamos.
Grupo de Cuidados del Barrio de Campamento	recogida de compras en comercios y farmacias para grupos de riesgo, búsqueda de recursos para familias y personas en riesgo de exclusión, etc.	No	Relación con la junta municipal y los servicios sociales del distrito. Coordinación con Cáritas parroquial.
Almendrales/Pradolongo	Desde compras a banco de alimentos	Si	Si
Red Comunitaria Puerta del Ángel - Asociación Vecinal Puerta del Ángel (AVPA!)	Ayuda Vecinal / Ayuda Alimentaria	Si	Servicios Sociales de Gallur
Cuidados Madrid Centro	Compras de alimentación y farmacia, acompañamiento telefónico, banco de alimentos,	Si	En el grupo de acogida tenemos una trabajadora social por lo que la comunicación con ese área es abierta. Comunicación

	asesoría legal		también con varixs vocales de diferentes grupos políticos
Chueca - Conde Duque- Malasaña Acompañá	Las de Cuidados Madrid Centro + Banco de alimentos y cocinas	Si	En coordinación con responsable de servicios sociales para zona norte distrito centro